

## Qui peut donner ?

Un maître-mot : la sécurité du donneur et du receveur.

**Vous pouvez donner votre sang si vous répondez aux critères suivants :**

- Vous avez entre 18 et 65 ans.
- Vous êtes reconnus aptes au don par l'équipe de préleveurs de la banque de sang.
- Votre poids est au moins égal à 50 kg.
- Votre taux d'hémoglobine est suffisant.

Pour un premier don, vous devez vous munir d'une pièce d'identité.

**Dans certaines situations, vous devez attendre pour donner votre sang :**

- 14 jours après la fin d'un traitement par antibiotiques.
- 7 jours après des soins dentaires (sauf soins de carie : 1 jour).
- 14 jours après un épisode infectieux.
- 1 an après une intervention chirurgicale importante.

## Quels sont les besoins en produits sanguins ?

Les besoins en produits sanguins sont en constante augmentation en raison du vieillissement de la population et des innovations dans la qualité des soins. Dans les années à venir, chacun d'entre vous connaîtra sans doute dans son entourage quelqu'un qui aura besoin d'être transfusé. Participer au don de sang, c'est participer à la constitution d'une réserve collective de produits sanguins dont chacun peut avoir besoin.

*Si vous ne pouvez pas ou si vous ne pouvez plus donner votre sang, n'hésitez pas à encourager vos proches à le faire.*

**Le don de sang doit être volontaire, gratuit et anonyme !**



Si vous avez plus de 18 ans et si vous êtes reconnus aptes au don, vous pouvez sauver des vies !



Comité Libanais de  
Transfusion Sanguine



Comité Libanais de  
Transfusion Sanguine



LCBT - Pub 002



RÉPUBLIQUE DU LIBAN  
MINISTÈRE DE LA SANTÉ PUBLIQUE

Pour plus d'informations :  
[lcb@moph.gov.lb](mailto:lcb@moph.gov.lb)

SAUVEZ UNE VIE,  
DONNEZ DU SANG

# Au Liban, toutes les 4 minutes, quelqu'un a besoin de sang.

Cela peut arriver suite à un accident, pendant une chirurgie ou pour traiter une maladie. En donnant votre sang, vous aidez, par exemple, une femme qui a perdu beaucoup de sang pendant son accouchement à reprendre des forces ; vous participez au rétablissement d'une personne atteinte d'un cancer que la chimiothérapie a affaiblie ; vous permettez de soigner des personnes souffrant de maladies du sang...

## 400 dons par jour sont nécessaires.

Aujourd'hui, il n'existe pas de produit capable de se substituer au sang humain ; le don de sang est donc indispensable.

### Qu'est-ce que le sang ?

Le sang est composé de cellules (les globules rouges, les plaquettes et les globules blancs) baignant dans un liquide (le plasma) riche en protéines.

On ne transfuse pratiquement jamais du sang total à un patient, mais seulement le composant dont il a besoin.

### Concentrés de globules rouges

	O-	O+	B-	B+	A-	A+	AB-	AB+
AB+	●	●	●	●	●	●	●	●
AB-	●	●	●	●	●	●	●	●
A+	●	●			●	●		
A-	●				●			
B+	●	●	●	●				
B-	●		●					
O+	●	●						
O-	●							

## Comment se passe un don ?

Le don se déroule toujours en 4 étapes :

# 01

### L'inscription

L'équipe de la banque de sang enregistre votre dossier et vous remet l'information pré-don.

# 02

### L'entretien pré-don

Lors d'un entretien confidentiel, vous répondez à quelques questions sur vos antécédents médicaux et les pays que vous avez visités. Votre pouls, votre pression artérielle et le taux d'hémoglobine seront mesurés ; ceci afin de vérifier votre aptitude au don dans le respect de votre sécurité et de celle du receveur.

# 03

### Le prélèvement

Le prélèvement d'une poche de sang (450 ml) dure environ 10 mn, mais le processus complet dure 45 mn. Un matériel stérile et à usage unique est utilisé. Il n'y a donc pas de risques de contracter une maladie en donnant du sang. En plus de la poche de sang, des échantillons sont prélevés pour les analyses.

# 04

### Le temps du repos et de la collation.

Après le don, vous recevrez une collation et une boisson dans la zone de repos.

Vous pouvez reprendre vos activités régulières immédiatement, sauf pour les activités à risques. La quantité de sang prélevée est minime par rapport au volume total de sang d'une personne de taille moyenne. Le corps régénère rapidement le sang collecté : le plasma est régénéré en moins de 24 heures et les autres composants du sang en moins de huit semaines. Vous pouvez donc donner du sang tous les 56 jours.

## Que devient votre don ?

Le sang prélevé suit une procédure qui le conduit en toute sécurité du donneur au receveur.

### 1 Le prélèvement

Avant de donner son sang, le candidat remplit un questionnaire pour déterminer son aptitude au don.

### 2 La préparation




Le malade reçoit uniquement le composant dont il a besoin. Ce composant résulte de la préparation du sang, au cours de laquelle les globules blancs sont filtrés (déleucocytation) et les autres composants séparés (globules rouges, plaquettes et plasma). Depuis janvier 2013, les banques de sang au Liban effectuent la déleucocytation sur tous les composants sanguins.

### 3 Les tests

Les échantillons de sang recueillis lors du don sont envoyés au laboratoire de qualification pour déterminer le groupe sanguin du donneur et détecter des infections comme l'hépatite B et C, la syphilis, le VIH. Si une anomalie est détectée, la poche de sang est détruite et le donneur est averti.

### 4 La distribution

Le produit sanguin peut alors être distribué aux malades après une série de tests réalisés sur le receveur et un dernier test de contrôle pour empêcher tout risque d'incompatibilité donneur/receveur.

Globules Rouges	Plaquettes	Plasma et Cryoprécipité
 42 jours	 05 jours	 01 an
Dans le réfrigérateur	20°C - 24°C	Dans le congélateur